



## **offenes Atelier**

Das offene Atelier bietet Gelegenheit zum Malen und Gestalten in der Kleingruppe. Dazu stehen verschiedenen Materialien zur Verfügung. Das schöpferische Tun ist ein heilsamer und kraftvoller Weg. Es bietet Unterstützung in einer Situation der Veränderung, Neuorientierung oder Lebenskrise. Das entstehende Werk darf sich eigen in seiner Form, Farbe und Gestalt von Moment zu Moment entwickeln. In der Gestaltung sind sie frei, werden jedoch individuell begleitet. Die Reflexion über den Gestaltungsprozess gibt wertvolle Hinweise auf Veränderungen und Lösungsansätze. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht.

Jeden Dienstag 14 - 16:15 Uhr.

Atelier für Mal- und Kunsttherapie, Egnach.

Leitung Regula Uetz, Kunsttherapeutin, Tel. 079 484 54 63

Anmeldung unter [www.atelieruetz.ch](http://www.atelieruetz.ch)