

Im Gleich-Gewicht

Abendkurs für Erwachsene

Wir wollen uns an fünf Abenden einzeln und gemeinsam dem Thema Gewicht von verschiedenen Seiten annähern und erfahren, was mich aus dem Gleichgewicht bringt und was mich stärkt.

Bin ich oder

Bin ich nicht?

*Hat mein Leben ein
Gewicht?*

*Fühl ich oder denk
ich nur?*

Folg ich mir,

der inneren Spur?

*hat mein Leben ein
Gesicht*

Gemeinsam statt einsam

werden wir kreativ, einfühlsam und mit Humor unseren eigenen Faden finden. Wir sprechen in diesem Kurs **nicht** über Diäten und Sport. In einer kleinen Gruppe (maximal 6 Personen) in einem geschützten Rahmen können wir uns selbst ein bisschen besser erfahren und verstehen lernen und somit auf unsere eigene Entdeckungsreise gehen.



- Daten:** Dienstag von 19 Uhr – 21:30 Uhr
22.10./ 29.10./ 05.11/ 12.11./ 19.11.2024
- Leitung:** Regula Uetz, Kunsttherapeutin
Andrea Straub, Lerntherapeutin
- Ort:** Atelier für Mal- und Kunsttherapie
Bahnhofplatz 4, Egnach
- Preis:** Fr 300.- insgesamt
- Anmeldung:** Regula Uetz Tel. 079 484 54 63

