



Intuitiv malen - ein kreativer Weg zu dir

Beim Intuitiven malen benutzen wir den freien Ausdruck und erleben Spontanität, ohne Gedanken und Vorstellungen. Nur dem Tun mit Farbe und Pinsel gehört die Aufmerksamkeit. Präsent sein im Moment und annehmen, was sich zeigen will.

Das Intuitive malen fördert die kreative Kraft und öffnet zu mehr Lebendigkeit, unterstützt und verarbeitet persönliche Lebensthemen, lässt innere Bilder wachsen.

Es sind keine Vorkenntnisse im Malen erforderlich.

Datum Dienstag alle 2 Wochen, ausser Schulferien

Zeit 09:00 – 11:00 Uhr

Ort Atelier für Mal- und Kunsttherapie
Bahnhofplatz 4
9322 Egnach

Leitung Regula Uetz
Kunsttherapeutin

Anmeldung www.atelieruetz.ch
Tel 079 484 54 63