

Mandala-Malen zu den Jahreszeiten



Hast du Interesse ein Mandala nach deinen eigenen Ideen zu gestalten?
Möchtest du die Jahreszeiten bewusst willkommen heissen?
Gibt es ein Thema, welches du vertiefen oder loslassen möchtest?

Nach einer kurzen meditativen Einstimmung kannst du dein eigenes Mandala malen, ganz so wie es in diesem Augenblick entstehen will. Es gestaltet sich von selbst. Das Malen eines Mandalas führt dich zur Ruhe, in die eigene Mitte. Die Bilder verbreiten Harmonie, Kraft, Tiefe und Halt.

Dazu stehen Farbstifte oder Gouache Farben zur Verfügung.

Datum: 22. März, 14. Juni, 20. September, 20. Dezember 2024
Zeit: 13:30 - 17:30 Uhr

Leitung: Regula Uetz, Kunsttherapeutin
Ort: Atelier für Mal- u Kunsttherapie, Egnach

Preis: Fr. 80.- pro Nachmittag, kann einzeln besucht werden
alle 4 zusammen Fr. 290.-

Anmeldung: www.atelieruetz.ch
079 484 54 63